

FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est une **technique de massage doux** qui stimule la circulation de la lymphe dans le corps.

Il aide à **éliminer les toxines, réduit les gonflements et favorise une meilleure récupération physique.**

Recherché pour ses **effets détoxifiants et relaxants**, ce soin est également apprécié pour **améliorer l'aspect de la peau et soulager la sensation de jambes lourdes.**

DURÉE:
7 HEURES

TARIF:
1290€

QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Qu'est ce que le drainage lymphatique ?
- Pour qui ?
- Les bienfaits du drainage lymphatique sur le corps et l'esprit
- Le principe du drainage lymphatique
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- A quelle fréquence réaliser un drainage lymphatique ?
- Quels sont les points lymphatiques ?
- Comment réaliser un drainage lymphatique ?
- Les contres indications

NOS FINANCEMENTS :



DRAINAGE LYMPHATIQUE

La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

MAKE UP
2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100%

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux du drainage lymphatique
- Maîtriser l'anatomie et la physiologie liées aux soins
- Connaître et maîtriser les principaux points lymphatiques
- Réaliser une séance de drainage lymphatique
- Adapter la séance en fonction du client et de sa demande
- Assurer l'hygiène et la sécurité pendant la séance
- Les conseils à donner après une séance de drainage lymphatique

Contenu de la formation

- Aspect théorique
 - Qu'est-ce que le drainage lymphatique ?
 - Pour qui ?
 - Les bienfaits du drainage lymphatique sur le corps et l'esprit
 - L'anatomie et la physiologie de la peau
 - Le matériel nécessaire
 - La préparation de la salle pour un soin optimisé
 - La préparation de la cliente
 - A quelle fréquence réaliser un drainage lymphatique
 - Quels sont les points lymphatiques ?
 - Comment réaliser un drainage lymphatique

So'Form Concept

1 bis rue République

60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : +33618592037

SO FORM
CONCEPT

- Les contres indications
- Mise en pratique encadrée sur modèles (avec signatures de décharges) :
 - Entretien avec le modèle et analyse des besoins du client
 - Présentation du drainage lymphatique et explication du protocole
 - Lavage et désinfection du matériel entre chaque modèle
 - Réaliser du drainage lymphatique
 - Debriefing, bilan retour sur la journée
 - Synthèse de fin de formation sur la journée
 - Remise des attestations de formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formatrice expérimentée

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Livret de formation + diaporama
Kit matériel fourni, compris dans le prix de la formation Exposés théoriques Etude de cas concrets Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation. Certificat de réalisation de l'action de formation