

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Le massage aux pierres chaudes est une **technique de bien-être** qui utilise des pierres volcaniques chauffées, pour **détendre les muscles en profondeur.**

Ces pierres sont placées sur des points spécifiques du corps, la chaleur diffusée aide à **améliorer la circulation sanguine, soulager les tensions musculaires** et **favoriser une profonde relaxation physique et mentale.**

C'est un soin très apprécié pour ses effets **apaisants et réconfortants.**

DURÉE:
7 HEURES

TARIF:
1290€

QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Réglementations et recommandations
- Qu'est-ce que du Massage aux Pierres Chaudes ?
- Pour qui ?
- Les bienfaits du Massage aux Pierres Chaudes sur le corps et l'esprit
- Le principe du Massage aux Pierres Chaudes
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- A quelle fréquence réalisez un Massage aux Pierres Chaudes
- Comment réaliser un Massage aux Pierres Chaudes
- Les conseils après la séance
- Les contre-indications

NOS FINANCEMENTS :



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 7.00 heures (1.00 jour)

Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100%

Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Savoir réaliser un massage aux pierres chaudes
- Respecter la durée de la prestation
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

Contenu de la formation

- Matinée :
 - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
 - Réglementations et recommandations
 - Qu'est-ce que le massage aux pierres chaudes ?
 - Les bienfaits du massage aux pierres chaudes sur le corps et l'esprit
 - Les contre-indications
 - La durée et la fréquence d'un massage aux pierres chaudes
 - L'anatomie et la physiologie de la peau
 - Le matériel nécessaire
 - La préparation de la salle pour un soin optimisé
 - La préparation de la cliente

So'Form Concept

1 bis rue République

60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : +33618592037

SO FORM
CONCEPT

- Comment réaliser un massage aux pierres chaudes
- Mes derniers conseils avant de vous lancer
- Les conseils après la séance
- Démonstration d'une séance de massage aux pierres chaudes par le formateur
- Après-midi :
 - La stagiaire reçoit le massage aux pierres chaudes
 - Pratique de la stagiaire du massage aux pierres chaudes sur un modèle
 - Evaluation pratique et théorique
 - Création du suivi de formation
 - Remise des diplômes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Formatrice diplômée

- Responsable pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Livret de formation + diaporama. Exposés théoriques. Etude de cas concrets.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation. Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 1290.00€ T.T.C.

(T.V.A non applicable)