

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

Le massage californien est une méthode de **relaxation profonde** qui permet à la personne massée de **redécouvrir son corps** ou de **mieux le connaître**.

Il a pour objectif de parvenir à un **état de détente totale, d'abandon de soi**, et peut parfois mener jusqu'à l'endormissement.

DURÉE:
7 HEURES

TARIF:
1290€

QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Qu'est-ce que le massage californien ?
- Les bienfaits du massage californien sur le corps et l'esprit
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un massage optimisé
- La préparation de la cliente
- Le déroulement du soin
- Les différentes techniques et zones de massages
- Les contres-indications

NOS FINANCEMENTS :



MODELAGE CALIFORNIEN

La formation proposée s'appuie les techniques du modelage californien, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Connaître le déroulement du modelage californien
- Savoir réaliser les différentes manœuvres
- Savoir adapter la pression du modelage en fonction des attentes de la cliente
- Respecter la durée de la prestation
- Respecter l'intimité de la cliente
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

Contenu de la formation

- Matinée
 - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
 - Comprendre leurs attentes liées à la formation
 - La réglementation et les recommandations
 - Qu'est-ce que le modelage californien
 - Les bienfaits du modelage californien sur le corps et l'esprit
 - L'anatomie et la physiologie de la peau
 - Le matériel nécessaire
 - La préparation de la salle pour un soin optimisé
 - La préparation de la cliente

So'Form Concept

1 bis rue République

60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : 0618592037

SO FORM
CONCEPT

- Le déroulement du soin
- Les différentes techniques de modelages
- Les différentes zones de modelages
- Les contre-indications
- Pratique du modelage sur mannequin
- Après-midi
 - Pratique du modelage californien sur un modèle
 - La stagiaire reçoit si elle le souhaite le modelage californien
 - Savoir faire une vente complémentaire et additionnelle
 - Remise du diplôme

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Outils et produits de nettoyage
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Livret de formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concret
- Quizz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence et contrats
- Questions orales ou écrites
- Mise en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation