

# FORMATION MASSAGE TUI NA

Le massage Tui Na est une technique de massage thérapeutique issue de la **médecine traditionnelle chinoise**. Il consiste en une **combinaison de pressions, de frictions, d'étirements et de manipulations** sur les méridiens et points d'acupuncture du corps.

L'objectif est de **rétablir la circulation de l'énergie, de soulager les douleurs, de détendre les muscles et de traiter certains troubles internes**. Utilisé aussi bien pour la détente que pour des soins plus ciblés, le Tui Na s'adapte aux besoins spécifiques de chaque personne.

DURÉE:  
14 HEURES

TARIF:  
1990€

# QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Réglementations et recommandations
- Qu'est-ce que le MTC TUI NA?
- Pour qui ?
- Les bienfaits du MTC TUI NA sur le corps et l'esprit
- Le principe du MTC TUI NA
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- A quelle fréquence réalisez un MTC TUI NA
- Quels sont les techniques principales du MTC TUI NA
- Comment réaliser un MTC TUI NA
- Les conseils après la séance
- Les contre-indications

## NOS FINANCEMENTS :



## MASSAGE TUI NA

*La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

### Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

### Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

100%

## Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Savoir réaliser un massage TUI NA
- Savoir adapter la pression en fonction des différentes zones du corps
- Respecter la durée de la prestation
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

## Contenu de la formation

- JOUR 1 : Matinée
  - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
  - Réglementations et recommandations
  - Qu'est-ce que le massage TUI NA ?
  - Pour qui ?
  - Les bienfaits du massage TUI NA sur le corps et l'esprit
  - Les contre-indications
  - A quelle fréquence réaliser un massage TUI NA
  - L'anatomie et la physiologie de la peau
  - Le matériel nécessaire

# So'Form Concept

1 bis rue République

60000 BEAUVAIS

Email : [contact@soformconcept.fr](mailto:contact@soformconcept.fr)

Tel : +33618592037

SO FORM  
CONCEPT

- La préparation de la salle de soin pour un massage optimisé
- La préparation de la cliente
- Quels sont les techniques principales du massage TUI NA
- Comment réaliser un massage TUI NA
- Les conseils après la séance
- JOUR 1 : Après-midi
  - Installation de la cliente
  - Démonstration d'une séance de massage TUI NA par le formateur
  - Pratique des stagiaires sur modèle d'une séance de massage TUI NA
- JOUR 2 : Matinée
  - Révisions des notions apprises la veille
  - La stagiaire reçoit le massage TUI NA
  - Pratique des stagiaires du massage TUI NA sur modèle
- JOUR 2 : Après-midi
  - Evaluation théorique et pratique
  - Création du suivi de formation
  - Remise des diplômes

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Formatrice diplômée

- Responsable pédagogique

### Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Livret de formation + diaporama. Exposés théoriques. Etude de cas concrets.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation. Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix** : 1990.00€ T.T.C.

(T.V.A. non applicable)