

SO FORM

FORMATION REFLEXOLOGIE FACIALE

La **réflexologie faciale** est une technique de **stimulation douce** qui consiste à **masser** ou **exercer de légères pressions** sur des zones précises du visage correspondant à différents organes et systèmes du corps. Elle vise à **rétablir l'équilibre énergétique**, à **soulager certains maux (comme le stress, les troubles digestifs ou les tensions musculaires)** et à **améliorer la circulation sanguine et lymphatique**.

En plus de ses **bienfaits thérapeutiques**, elle apporte une **sensation de détente profonde** et un **effet bonne mine immédiat**.

DURÉE:
21 HEURES

TARIF:
2590€



QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Réglementations et recommandations
- Qu'est-ce que la réflexologie faciale?
- Pour qui ?
- Les bienfaits de la réflexologie faciale sur le corps et l'esprit
- Le principe de la réflexologie faciale
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- L'anatomie, la physiologie du visage et la cartographies
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- A quelle fréquence réalisez une réflexologie faciale
- Quels sont les points de la réflexologie faciale
- Comment réaliser une réflexologie faciale
- Les conseils après la séance
- Les contre-indications

NOS FINANCEMENTS :



REFLEXOLOGIE FACIALE

La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100%

Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Comment réaliser une séance de réflexologie faciale
- Savoir réaliser les différentes manœuvres
- Connaître les différents points de réflexologie faciale
- Savoir adapter la pression en fonction des zones différentes du visage
- Respecter la durée de la prestation
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

Contenu de la formation

- JOUR 1 : Matinée
 - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
 - Réglementations et recommandations
 - Qu'est-ce que la réflexologie faciale ?
 - Pour qui ?
 - Les bienfaits de la réflexologie faciale sur le corps et l'esprit
 - Le principe de la réflexologie faciale
 - Les contre-indications
 - A quelle fréquence réaliser une réflexologie faciale

So'Form Concept

1 bis rue République

60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : +33618592037

SO FORM
CONCEPT

- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- Quels sont les points faciales
- Comment réaliser une réflexologie faciale
- Les conseils après la séance
- JOUR 1 : Après-midi
 - Installation de la cliente
 - Démonstration d'une séance de réflexologie faciale par le formateur
 - Pratique des stagiaires sur modèle d'une séance de réflexologie faciale
- JOUR 2 : Matin
 - Révisions des notions apprises la veille
 - La stagiaire reçoit un soin de réflexologie faciale
- JOUR 2 : Après-midi
 - Pratique des stagiaires sur modèle
- JOUR 3 : Matin
 - Révisions des notions apprises la veille
 - Pratique des stagiaires d'une séance de réflexologie sur modèle
- JOUR 3 : Après-midi
 - Évaluation des stagiaires sur modèles d'une séance complète de réflexologie faciale
 - Création du suivi de formation
 - Remise des diplômes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Formatrice diplômée
- Responsable pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Livret de formation + diaporama. Exposés théoriques. Etude de cas concrets.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation. Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 2590.00 € TTC

(TVA non applicable)