

SO FORM
CONCEPT

FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La **réflexologie plantaire** est une technique **de massage des pieds** basée sur le principe que **chaque zone du pied** correspond à **un organe** ou **une partie du corps**.

En exerçant des **pressions sur ces zones réflexes**, le praticien **stimule les fonctions naturelles du corps, favorise la détente, soulage certains maux et améliore la circulation**.

C'est une **méthode douce et naturelle** souvent utilisée pour réduire le stress et rétablir l'équilibre général de l'organisme.

DURÉE:
14 HEURES

TARIF:
1990€

QU'EST CE QUE COMPRENDS LA FORMATION ?

- Réglementations et recommandations
- Qu'est-ce que la réflexologie plantaire?
- Pour qui ?
- Les bienfaits de la réflexologie plantaire sur le corps et l'esprit
- Le principe de la réflexologie plantaire
- L'anatomie et la physiologie de la peau
- L'anatomie, la physiologie du pied et la cartographies
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- A quelle fréquence réalisez une réflexologie plantaire
- Quels sont les points de la réflexologie plantaire
- Comment réaliser une réflexologie plantaire
- Les conseils après la séance
- Les contre-indications

NOS FINANCEMENTS :



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100%

Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Comment réaliser une séance de réflexologie plantaire
- Savoir réaliser les différentes manœuvres
- Savoir adapter la pression en fonction des zones différentes zones du pied
- Respecter la durée de la prestation
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

Contenu de la formation

- JOUR 1 : Matinée
 - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
 - Réglementations et recommandations
 - Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?
 - Pour qui ?
 - Les bienfaits de la réflexologie plantaire sur le corps et l'esprit
 - Le principe de la réflexologie plantaire
 - Les contre-indications
 - A quelle fréquence réaliser une réflexologie plantaire

So'Form Concept

1 bis rue République
60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : +33618592037

SO FORM
CONCEPT

- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- Quels sont les points plantaire
- Comment réaliser une réflexologie plantaire
- Les conseils après la séance
- JOUR 1 : Après-midi
 - Installation de la cliente
 - Démonstration d'une séance de réflexologie plantaire par le formateur
 - Pratique des stagiaires sur modèle d'une séance de réflexologie plantaire
- JOUR 2 : Matinée
 - Révisions des notions apprises la veille
 - La stagiaire reçoit une séance de réflexologie plantaire
 - Pratique des stagiaires d'une séance de réflexologie sur modèle
- JOUR 2 : Après-midi
 - Evaluation théorique et pratique
 - Création du suivi de formation
 - Remise des diplômes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Formatrice diplômée
- Responsable pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Livret de formation + diaporama
Exposés théoriques Etude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation. Certificat de réalisation de l'action de formation

Prix : 1990.00 € TVA

(TVA non
applicable)