

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La formation proposée s'appuie sur les techniques et technologies les plus avancées, complétées par la richesse et la multitude de conseils proposés.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours) en présentiel

Profils des apprenants

- Tout public
- Professionnels de la beauté qui souhaitent développer leurs compétences
- Étudiants qui souhaitent compléter leur formation d'esthétique ou de coiffure et développer leurs connaissances
- Toute personne souhaitant faire de l'esthétique son métier

Prérequis

- Aucun
- La formation est accessible à tout public âgé de 18 ans minimum, sans condition de diplôme ou de qualification professionnelle particulière
- Cependant tout individu qui entend mettre en œuvre des techniques de tatouage par effraction cutanée en France, doit suivre une formation aux conditions d'hygiène et salubrité (Art.R1311-3 du Code de la Santé publique ; Arrêté du 12 décembre 2008 (JO 26/12/2008))

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100% de réussite

Objectifs pédagogiques

- Accueil et prise en charge de la cliente
- Respecter les gestes d'hygiène
- Comment réaliser une séance de réflexologie plantaire
- Savoir réaliser les différentes manœuvres
- Savoir adapter la pression en fonction des zones différentes zones du pied
- Respecter la durée de la prestation
- Savoir faire une vente additionnelle et complémentaire

Contenu de la formation

- JOUR 1 : Matinée
 - Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner
 - Réglementations et recommandations
 - Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?
 - Pour qui ?
 - Les bienfaits de la réflexologie plantaire sur le corps et l'esprit
 - Le principe de la réflexologie plantaire
 - Les contre-indications
 - A quelle fréquence réaliser une réflexologie plantaire

So'Form Concept

1 bis avenue de la République
60000 BEAUVAIS

Email : contact@soformconcept.fr

Tel : +33640837454

SO FORM
CONCEPT

- L'anatomie et la physiologie de la peau
- Le matériel nécessaire
- La préparation de la salle pour un soin optimisé
- La préparation de la cliente
- Quels sont les points plantaire
- Comment réaliser une réflexologie plantaire
- Les conseils après la séance
- JOUR 1 : Après-midi
 - Installation de la cliente
 - Démonstration d'une séance de réflexologie plantaire par le formateur
 - Pratique des stagiaires sur modèle d'une séance de réflexologie plantaire
- JOUR 2 : Matinée
 - Révisions des notions apprises la veille
 - La stagiaire reçoit une séance de réflexologie plantaire
 - Pratique des stagiaires d'une séance de réflexologie sur modèle
- JOUR 2 : Après-midi
 - Evaluation théorique et pratique
 - Création du suivi de formation
 - Remise des diplômes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Formatrice diplômée
- Responsable pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Livret de formation + diaporama.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 1990.00 T.T.C.

(T.V.A. non applicable)